

REGULAMIN VACU ACTIV

ZASADY OGÓLNE

1. Ze względu na duże zainteresowanie usługą vacu activ prosimy o wcześniejsze rezerwacje terminu. Jednocześnie nie ponosimy odpowiedzialności za brak wolnych miejsc w wybranym przez Państwa terminie .
2. Istnieje możliwość odwołania rezerwacji, jednak nie później niż 1 dzień przed planowaną wizytą.
3. Klient posiadający rezerwację jest zobowiązany przyjść punktualnie na ustaloną godzinę. W przypadku, gdy Klient spóźni się, czas korzystania z urządzenia zostanie mu skrócony bądź też – jeśli spóźnienie będzie znaczne – nie zostanie wpuszczony w ogóle. W obu przypadkach wejście uznaje się za zrealizowane.
4. Jakikolwiek zastrzeżenia płynące z niezadowolenia z usługi lub jakości urządzeń vacu activ należy kierować bezpośrednio do producenta. Solpark Kleszczów Sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności za ukryte wady urządzeń vacu activ.
5. Solpark Kleszczów Sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności za awarię urządzeń i czas serwisu. Solpark Kleszczów Sp. z o.o. doloży wszelkich starań, aby wszystkie urządzenia były sprawne.
6. Z urządzeń vacu activ mogą swobodnie korzystać osoby ważące do 160 kg.
7. Fartuch uszczelniający dobiera obsługa Klienta Solpark Kleszczów Sp. z o.o. W razie uszkodzenia fartucha uszczelniającego w wyniku wymuszenia na obsłudze doboru złego fartucha za wszelkie uszkodzenia odpowiada Klient.
8. Klient, decydujący się na korzystanie z urządzenia vacu activ oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na tak intensywne ćwiczenia.
9. Klient korzystając z usługi vacu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem vacu activ i nie będzie wnosił żadnych roszczeń do Solpark Kleszczów Sp. z o.o. Podanie danych osobowych oraz numeru telefonu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych w celach marketingowych.
10. Powyższy regulamin obowiązuje od 01.05.2015 roku.
11. Korzystanie z usługi vacu oznacza akceptację Regulaminu vacu activ Solpark Kleszczów Sp. z o.o.
12. Solpark Kleszczów Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do odmowy Klientowi skorzystania z usługi bez podania powodu.
13. Zniżki oraz promocje nie łączą się.
14. Solpark Kleszczów Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmiany cen bez podania przyczyny.

ZALECENIA

1. Klient korzystający z urządzeń vacu activ oświadcza, że zapoznał się z powyższym regulaminem.
2. W zależności od grubości tkanki tłuszczowej i poziomu rozwoju cellulitu zaleca się przynajmniej od 10 do 30 treningów. Treningi powinny odbywać się regularnie – codziennie, lub przynajmniej co 2 – 3 dni.
3. W trakcie treningu puls osoby ćwiczącej powinien utrzymywać się na stałym poziomie i wynosić od 120 do 140 uderzeń na minutę (w zależności od wieku i wydolności organizmu).
4. Wskazane jest również wypicie w trakcie treningu ok. 0,5l wody by dostarczyć organizmowi niezbędnych bodźców, które efektywniej spalają tkankę tłuszczową.
5. Dla podtrzymania efektów osiągniętych w trakcie pełnej serii ćwiczeń zaleca się kontynuowanie ćwiczeń 1-2 razy w tygodniu.
6. Osoba poddająca się ćwiczeniom na vacu activ powinna być ubrana w getry lub spodenki oraz koszulkę i obuwie sportowe.

PRZECIWSKAZANIA DO ĆWICZEŃ W PODCIŚNIENIU

1. Klient korzystający z urządzeń vacu activ oświadcza, że zapoznał się z przeciwwskazaniami do ćwiczeń w podciśnieniu.
2. Choroby serca i układu krążenia.
3. Cukrzyca.
4. Epilepsja.
5. Ostre bóle zakrzepowe.
6. Miesiączka, ciąża.
7. Żylaki.
8. Choroby stawów (po konsultacji z lekarzem).
9. Wszelkie implanty(po konsultacji z lekarzem).
10. Choroby skóry (po konsultacji z lekarzem).
11. Ostre stany gorączkowe.
12. Skłonność do krwawień.
13. Schorzenia przewlekłe (gruźlica, choroby nerek, wątroby).
14. Ostre i przewlekłe choroby zakaźne.